



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 7

Für die Woche vom:

11.02. bis 15.02.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Pädagogischer Tag



**Mini-Rollen
 mit China-Sauce
 + Vollkornreis**

Romanesco-knöpfe Gemüsepfanne

**Kartoffelrösti, Linsen-Gemüse-
 Ragout, Sour Cream
 + Salatgarnitur**

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf, Sesam

Gluten (Weizen), Senf

Eier, Schwefeldioxid/Sulfit, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 368 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 9,2 g, davon Zucker 3,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 1,01 g / 0,8 BE

kJ 789 / kcal 189 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g
 KH 28,9 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 1,32 g / 2,4 BE

kJ 581 / kcal 139 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
 KH 12,8 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,82 g / 1,1 BE

**Pasta Basta
 Pastabar, Nudeln
 Dazu täglich zwei verschiedene
 Saucen, davon eine Vegetarisch
 Als Topping gibt es Reibekäse**

siehe Aushang

Pastabar

Dessert/
 Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.