



Guten Appetit  
**SPEISEKARTE**  
 www.sander-gruppe.com



**Speisekarte KW 2**

Für die Woche vom:

07.01.19 bis 11.01.2019

**Montag**



**Schwäbische Maultaschen mit  
 Geflügelfüllung in Fleischbrühe, dazu  
 Kartoffelsalat**

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

kj 350 / kcal 84 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,6 gKH 9,5 g, davon Zucker 4,1 g /  
 Eiweiß 1,6 g / Salz 0,43 g / 0,8 BE

**Dienstag**



**Hühnerfrikassee mit Spargel +  
 Möhren dazu Spätzle**

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

kj 532 / kcal 127 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 gKH 16,2 g, davon Zucker 0,7  
 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,97 g / 1,4 BE

**Mittwoch**



**Vorsuppe : Tomatencremesuppe  
 Feiner Milchreismit roter  
 Beerengrütze**

Milch (Lactose)

kj 350 / kcal 84 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,6 gKH 9,5 g, davon Zucker 4,1 g /  
 Eiweiß 1,6 g / Salz 0,43 g / 0,8 BE  
 kj 281 / kcal 67 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 gKH 13,3 g, davon Zucker

**Donnerstag**



**Geflügelbratwurst mit Sauerkraut +  
 Salzkartoffeln**

3,8

kj 462 / kcal 110 / Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 gKH 8,5 g, davon Zucker 1,9  
 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 0,68 g / 0,7 BE

Pastabar

**Pasta Basta  
 Pastabar, Nudeln  
 Dazu täglich zwei verschiedene  
 Saucen, davon eine Vegetarisch  
 Als Topping gibt es Reibekäse**

siehe Aushang

Dessert/  
 Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.