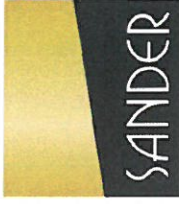




Guten Appetit
SPEISEKARTE
www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 41

Für die Woche vom:

08.10. - 11.10.2018

Montag



**Mini-Rollen
mit China-Sauce
+ Vollkornreis**

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf, Sesam
KJ 789 / kcal 189 / Fett 6,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g
KH 28,9 g, davon Zucker 3,6 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 1,32 g / 2,4 BE

Dienstag



**Knusprige Seelachsfilet-
kibbelinge mit Salzkartoffeln
+ Gemüse**

Fisch, Milch (Lactose)

KJ 775 / kcal 190 / Fett 1,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g
KH 15,1 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,47 g / 1,3 BE

Mittwoch



**Kartoffelrösti, Linsen-Gemüse-
Ragout, Sour Cream**

Eier, Schwefeldioxid/Sulfit, Milch (Lactose), Sellerie

KJ 581 / kcal 139 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 12,8 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,92 g / 1,1 BE

Donnerstag



**Schweineschnitzel mit Spätzle und
Paprikarahmsoße**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

KJ 497 / kcal 112 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
KH 16,4 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,2 g / 1,4 BE

Pastabar

**Pasta Basta
Pastabar, Nudeln**

**Dazu täglich zwei verschiedene
Saucen, davon eine Vegetarisch
Als Topping gibt es Reibekäse**

siehe Aushang

Dessert/
Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang



siehe Aushang



siehe Aushang



Neu!

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysenwerte pro 100g verzehrfähige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet / (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.