



Guten Appetit  
**SPEISEKARTE**  
 www.sander-gruppe.com



**Speisekarte KW 49**

Aktion: "SANDER-Wonderland" Verwöhnt und verzaubert

Für die Woche vom:

03.12. bis 07.12.2018

**Montag**



**"SANDER-Wonderland"  
 Putenschnitzel mit  
 Kartoffel-Gurkensalat**

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Senf, Sesam

KJ 619 / kcal 148 / Fett 10,1 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g  
 Kh 9,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,55 g / BE 0,8

**Dienstag**



**"SANDER-Wonderland"  
 Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne  
 mit Nüssen + Mandeln**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (inkl. Lactose), Schalenfrüchte  
 (Mandeln, Haselnüsse)

KJ 812 / kcal 194 / Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g  
 Kh 24,6 g, davon Zucker 2,4 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,83 g / BE 2,1

**Mittwoch**



**Kartoffelrösti mit Linsensrgout**

Eier, Schwefeldioxid/Sulfit, Milch (Lactose), Sellerie

KJ 581 / kcal 139 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g  
 KH 12,8 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,82 g / 1,1 BE

**Donnerstag**



**"SANDER-Wonderland"  
 Geflügelhackbällchen "Köttbullar  
 Style" mit Rahmsauce + Pesto-  
 Kartoffelpüree**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (inkl. Lactose), Senf

KJ 439 / kcal 105 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g  
 KH 12,9 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,34 g / 1,1 BE



Pastabar

**Pasta Basta  
 Pastabar, Nudeln  
 Dazu täglich zwei verschiedene  
 Saucen, davon eine Vegetarisch  
 Als Topping gibt es Reibekäse**



siehe Aushang

Dessert/  
 Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.