



Guten Appetit SPEISEKARTE

www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 16

Für die Woche vom:

16.04. bis 20.04.2018

Montag



**Schwäbische Maultaschen mit
Geflügelfüllung in Fleischbrühe,
dazu Kartoffelsalat**

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

2,3,8

kJ 563 / kcal 134 / Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g
KH 11,6 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 1,33 g / 1,0 BE

Dienstag



**Kartoffel-Broccoliauflauf
mit Gemüsesauce**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Brennwert kJ 967 / kcal 231 / Fett 10,9 g, davon ges. Fettsäuren 6,8 g
Kohlenhydrate 30,3 g, davon Zucker 18,5 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,67 g / BE 2,5

Mittwoch



**Chili sin Carne
und Langkornreis**

Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf

kJ 659 / kcal 158 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
KH 18,7 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 2,76 g / 1,6 BE

Donnerstag



**Seelachs-Backfisch-Filet
mit Remoulade
und Kartoffelsalat**

Gluten (Weizen) Schwefeldioxid/Sulfite

12

Brennwert kJ 451 / kcal 108 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 6,8 g / Salz 0,73 g / BE 0,8

Pastabar



**Chili sin Carne
und Langkornreis**

Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf

kJ 498 / kcal 119 / Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g
KH 16,7 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 3,7 g / Salz 1,32 g / 1,4 BE

**Pasta Basta
Pastabar täglich Nudeln
Dazu täglich zwei verschiedene
Saucen, davon eine Vegetarisch
Als Topping gibt es Reibekäse**

siehe Aushang

Dessert/
Salat

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang



Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang



Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang



Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang



Neu!



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.