



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 20

Für die Woche vom:

14.05. bis 18.05.2018

Montag



Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf



Dienstag

Blumenkohlcremesuppe

Pancakes, Erdbeer-Rhabarbergrütze und Vanillesauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Mittwoch



"LAHMACUN" (Türkische Pizza) Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

Donnerstag

Pasta Basta Pastabar täglich Nudeln Dazu täglich zwei verschiedene Saucen, davon eine Vegetarisch Als Topping gibt es Reibekäse

kJ 1019 / kcal 243 / Fett 12,7 g, davon ges. Fettsäuren 7,3 g
 KH 24,4 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 7,9 g / Salz 2,05 g / 2,0 BE

kJ 782 / kcal 187 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
 KH 26,6 g, davon Zucker 12,5 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,06 g / 2,2 BE

kJ 581 / kcal 139 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g
 KH 18,5 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 7,1 g / Salz 1,16 g / 1,5 BE

siehe Aushang

Pastabar

**Pasta Basta
 Pastabar täglich Nudeln
 Dazu täglich zwei verschiedene Saucen, davon eine Vegetarisch
 Als Topping gibt es Reibekäse**

siehe Aushang

Dessert/
 Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang



Neu!

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.