



Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 28

Für die Woche vom:

09.07.. Bis 13.07.2018

Montag



**Ofenfrische Reibekuchen
mit Apfelmus**

Gluten (Weizen) Schwefeldioxid/Sulfite

3

kJ 762 / kcal 182 / Fett 10,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 20,4 g, davon Zucker 7,9 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 0,47 g / 1,7 BE

Dienstag



**Kartoffel-Broccoliauflauf
mit Gemüsesauce**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

kJ 554 / kcal 132 / Fett 10,9 g, davon ges. Fettsäuren 6,6 g
 KH 5,8 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 1,03 g / 0,5 BE

Mittwoch



Gnocchi mit Basilikumpesto

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

kJ 429 / kcal 103 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g
 KH 11,5 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,66 g / 1,0 BE

Donnerstag

**Putenragout
mit Champignonrahm
und Spätzle**

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf

kJ 433 / kcal 104 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g
 KH 12,3 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,91 g / 1,0 BE

Pastabar

Pasta Basta
Pastabar täglich Nudeln
Dazu täglich zwei verschiedene
Saucen, davon eine Vegetarisch
Als Topping gibt es Reibekäse



siehe Aushang



Dessert/
Salat

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

Beilagen Salat oder Dessert

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang

siehe Aushang



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.