



Guten Appetit SPEISEKARTE

www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 49

Für die Woche vom:

04.12. bis 08.12.2017

Montag



Gebratene Hähnchenkeule mit Ofenfrites und Ketchup

sellerie

3

KJ 560 / kcal 146 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g
KH 11,8 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 9,7 g / Salz 1,23 g / 1,0 BE

Dienstag



Kartoffel-Kürbistopf mit Geflügelwiener und Dreikornbrot

Gluten (Weizen,roggen,hafer),milch(lactose),dellerie,sesam,sojabohnen

2,3,8

KJ 281 / kcal 67 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g
KH 13,3 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,6 g / Salz 1,15 g / 1,1 BE

Mittwoch



Herzhafte Pfannkuchen mit pikanter Putenhackfleischsoße

Gluten(weizen),eier,milch(lactose),sellerie,senf

KJ 437 / kcal 104 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g
KH 15,8 g, davon Zucker 2,1 g / Eiweiß 2,0 g / Salz 1,30 g / 1,3 BE

Donnerstag

Gebackener Seehecht, rahmiges Spitzkraut und gebackenen Kartoffelwürfel

Gluten(weizen),eier,fisch,milch(lactose),senf

1

KJ 657 / kcal 150 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g
KH 23,9 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,71 g / 2,0 BE

Pastabar

Pasta Basta
Pastabar täglich Nudeln
Dazu täglich zwei verschiedene Saucen, davon eine Vegetarisch
Als Topping gibt es Reibekäse

siehe Aushang

Dessert/ Salat

Beilagensalat oder Dessert

siehe Aushang



Beilagensalat oder Dessert

siehe Aushang



Beilagensalat oder Dessert

siehe Aushang

Beilagensalat oder Dessert

siehe Aushang



Neu!



Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.